

Erfahrungswerte und Fakten

Die herkömmliche Unterstützung und Versorgung psychisch belasteter Menschen stößt an Grenzen!

- Ängste und Vorbehalte gegenüber Psychiatrie und Psychotherapie
- Traditionelle Stigmatisierung psychischer Probleme
- Versorgungslücken aufgrund von monatelanger Wartezeiten für ambulante Psychotherapie
- Pathologisierung von „normalen“ Krisen führt zu voreiliger Entlastung und Angst vor Entlassung

Mit 32 Fehltagen je betroffenem Arbeitnehmer liegen psychische Erkrankungen weit über der mittleren Erkrankungsdauer von 13,6 Tagen.

Sie sind außerdem für knapp 15 Prozent der gesamten Arbeitsunfähigkeitstage verantwortlich und liegen damit nach Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems und der Atemwege an dritter Stelle.

Psychische Belastungen sind häufige Verursacher von körperlichen Beschwerden wie Migräne, Rückenschmerzen und Magenerkrankungen.

Psyche und Körper bilden eine Einheit, die jedoch in vielen betrieblichen Gesundheitsfördermaßnahmen noch keine systematische Berücksichtigung findet.

Gesundes Unternehmen dank gesunder Führung

Führungskräfte sind von besonders hoher Arbeitsbelastung, Termin- und Leistungsdruck, von Rollenstress und Versagensängsten betroffen. Sie sollten daher nicht nur als Vermittler von Gesundheitsmaßnahmen gesehen werden, sondern selbst Zielgruppe entsprechender Angebote sein, damit sie „gesunde Führung“ realisieren können.

Ausbildung zum sozio-medizinischen Coach (EBT®– SMC)

Das sozio-medizinische Coaching stellt ein ganzheitliches Konzept dar, das medizinisches, psychologisches und soziologisches Fachwissen mit der praxisorientierten Herangehensweisen des Business-Coachings vereint.

Psychische Erkrankungen wie Burn-Out, Depression, Stress und deren somatische Begleiterscheinungen nehmen unter Arbeitnehmern immer mehr zu. Die mit diesen Beschwerden einhergehenden langen Arbeitsausfallzeiten bedeuten eine enorme wirtschaftliche Belastung für Unternehmen.

Der sozio-medizinische Coach versteht sich als unterstützendes und stabilisierendes Moment bei starker psychischer / physischer Belastung im Beruf und im Privaten. Optimalerweise kann das sozio-medizinische Coaching so als prophylaktische Maßnahme wirksam werden.

Der sozio-medizinische Coach dient außerdem als persönlicher psychologischer Betreuer und soziotherapeutisch ausgerichteter Unterstützer für erkrankte Arbeitnehmer, mit der Zielsetzung, die Integration in den Arbeitsalltag zu optimieren und das Wiedererkrankungsrisiko zu minimieren.

Zentrale Bestandteile der Ausbildung sind die Fachbereiche Medizin, Psychologie und Soziologie sowie Dramaturgie des Coachings, Kommunikationsstrategien, Präsentation und Persönlichkeitsanalysen.

Dauer: 2 Jahre berufsbegleitend; 14tägiges Gruppentraining (30 Bausteine in 4 Semestern; 780 UE plus Hospitation)

Zusatzqualifikation für erfahrene Coaches (5 Jahre Berufserfahrung) oder Fachleute mit medizinischem, psychologischem, soziotherapeutischem Hintergrund

Teilnahmegebühren: 8900,- €
Zuzüglich Anmeldegebühren, Prüfungsgebühren, Schulungsunterlagen und gesetzlicher MwSt.

Begrenzte Teilnehmerzahl für das Gruppentraining; Interessenten werden im Rahmen eines kostenfreien Assessment-Centers ausgewählt



Haben Sie Interesse an unserem Ausbildungsangebot?
Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin für Ihr
individuelles Informationsgespräch!

Kontaktieren Sie uns!

Frau Christine Köppel
Mobil
+49 (0) 171 283 6593

Frau Rita Schäfer
Mobil
+49 (0) 173 321 7035

**Ausbildung zum sozio-medizinischen Coach
(Dipl. EBT[®] -SMC, EU-zertifiziert)**

Ein Angebot von EBESI e.V.
in Kooperation mit den Vorständen der DeGefest & GABAL

Ausführendes Organ:

Köppel Akademie München
Zentrale: Sterntalerstr 13, 81739 München
Schulungszentrum: Rosenheimer Str. 145g, 81671 München
Tel: +49 (089) 43 90 90 74
Fax: +49 (089) 43 90 90 75

info@koeppel-consulting.de
www.koeppel-consulting.de



**Sozio-medizinischer Coach
(Dipl. EBT[®] – SMC, EU-zertifiziert)**

**„Die Brücke zwischen Business-
Coaching und Therapie“**